

STELLENMARKT



JETZT BEWERBEN!

Beim Landratsamt Main-Tauber-Kreis sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen zu besetzen:

- **Mitarbeiter (m/w/d) für die Kantine**
 - beim Amt für Personal und Zentrale Dienste
 - in Teilzeit mit 12,5 Stunden wöchentlich
 - Vergütung nach Entgeltgruppe 1 TVöD
- **Reinigungskraft (m/w/d) der Dienstgebäude in Tauberbischofsheim**
 - beim Amt für Immobilienmanagement
 - in Teilzeit (15 Stunden wöchentlich am Nachmittag)
 - Bezahlung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst (TVöD)

Das Aufgabengebiet, das Profil, das Angebot und die Ansprechpartner entnehmen Sie bitte der ausführlichen Stellenausschreibung auf unserer Website. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bevorzugt über unser **Online-Bewerberportal** unter www.main-tauber-kreis.de/jobs.

Werden Sie Teil unseres Teams! **Landratsamt**
Wir sind für Sie da.

Für unsere Bäckerei mit Café in Igersheim und Bad Mergentheim suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Verkäufer/in (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit & Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit oder Minijob-Basis

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte an Frau Brigitte Bamberger per E-Mail an info@baeckerei-bamberger.de oder telefonisch.

Seit über 25 Jahren

Bamberger
Bäckerei | Café

Igersheim
Bad Mergentheimer
Straße 13
Tel. 0 79 31 / 24 87

Stellenanzeige

Wir suchen einen **Kassenverwalter (m/w/d)** in Vollzeit mit abgeschl. Berufsausbildung zum Verwaltungsfachangestellten oder eine vergleichbare kaufm. Ausbildung.

Die Vergütung erfolgt nach TVöD bis EG 8 in einem unbefristeten Beschäftigungsverhältnis.

Nähere Infos unter wittighausen.de oder 09347 / 92090

Gemeinde **Wittighausen**

EXISTENZGRÜNDER-SPRECHTAG
Beratungs der Handwerkskammer

BAD MERGENTHEIM (RED). Die Handwerkskammer Heilbronn-Franken (HWK) bietet gemeinsam mit der Stadtverwaltung Bad Mergentheim am Dienstag, 25. Oktober, einen Beratungstag für Existenzgründerinnen und -gründer sowie Unternehmerinnen und Unternehmer im Neuen Rathaus am Bahnhofplatz an. Dieses gemeinsame Dienstleistungsangebot im Rahmen der Wirtschaftsförderung ermöglicht es, direkt vor Ort und auf kurzem Wege mit Fachberatern der berufsständischen Organisation Informationen zu öffentlichen Finanzhilfen und Ratschläge zur Sicherung der beruflichen Selbstständigkeit einzuholen. Teilnehmende erhalten auch eine Einschätzung ihres Unternehmenskonzeptes. Die Beratungen dauern jeweils eine Stunde und sind kostenfrei. Die HWK will mit diesem Service für die vielfältigen Fragestellungen im



Handwerk als Ansprechpartner vor Ort fungieren. Die Einzelgespräche sind besonders geeignet, um konkret auf die spezifische Situation der angehenden Selbständigen einzugehen. Bitte melden Sie sich vorab bis zum 24. Oktober bei Lorena Klingert von der Stadt Bad Mergentheim, Sachgebiet Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing, an unter Tel. 07931 57-8006, Fax 07931 57-8900 oder E-Mail: lorena.klingert@bad-mergentheim.de.

Foto: pixabay

ZAHNARZTPRAXIS IM ERFAL

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d) für die Prophylaxe und Stuhlassistenz (ZFA oder ZMF) in Teil- oder Vollzeit.

Sie haben Lust in unserer modernen Zahnarztpraxis zu arbeiten? Dann senden Sie uns ihr Unterlagen. Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Wolfgang Eisenhauer, M.Sc. M.Sc.
Dr. Uta Graalmann
Wertheimer Str. 25 · 74736 Hardheim
www.eisenhauer-graalmann.de

10 Tage gratis wohnen
15 h Seniorenhilfe, 520 €/Monat., Privat, Altmühlsee
www.mypost.info/job

STARTER-CENTER

NECKAR-ODENWALD (RED). Das IHK StarterCenter lädt am 19. Oktober 2022 zur kostenfreien betriebswirtschaftlichen Beratung ein. Experten geben Tipps, wie Unternehmensgründer ihrem Business-Plan den letzten Schliff geben können. Anmeldung unter 06261 9249-0 (Anmeldefrist: 10. Oktober 2022).

Wir brauchen Verstärkung und suchen ab sofort in Teilzeit (ab 20 Std.) **Kaufmännischen Mitarbeiter (m/w/d)** mit Begeisterung für erneuerbare Energien und Photovoltaik.

Dein Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische oder vergleichbare Ausbildung
- Sicherer Umgang mit MS Office (Word, Excel, Outlook)
- Kenntnisse in der Finanzbuchhaltung
- Kommunikations- / Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und Belastbarkeit

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Tätigkeit in angenehmer und kollegialer Arbeitsatmosphäre. Haben wir dein Interesse geweckt?!

Sende deine Bewerbung per E-Mail an: harald.schmiege@eks-solar.de oder auf dem Postweg an:

EKS Solartechnik GmbH
Hohenstädter Grund 2 • 74736 Gerichtstetten

Wir suchen dich!

» Mehr Infos: www.eks-solar.de

Freude bei der Arbeit gesucht?

Dann bist Du bei uns richtig!

Verkäufer Büro-Fachgeschäft (m/w/d) in Vollzeit / Teilzeit

Deine vielseitigen Aufgaben:

- Verkauf von Bürobedarf und Schreibwaren
- Servicearbeiten in unserem Copy-Shop
- Warenpräsentation und Gestaltung von Aktionen
- Wareneingangsbearbeitung

Das bieten wir Dir:

- eine sympatische und lockere Arbeitsatmosphäre
- Mitarbeiterrabatt
- attraktive Arbeitszeiten
- kostenfreie Getränke
- kostenfreier Parkplatz

Öffnungszeiten Fachgeschäft
Mo - Fr 9:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Sa 9:30 - 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an job@buero-leuchs.de. Telefonische Vorabinformationen erhältst Du unter 07931/98960, Ansprechpartner Klemen Leuchs.

Planung | Einrichtung | Bedarf | Schule | Copy-Shop

Welt-Osteoporose-Tag am 20. Oktober
Steigern Sie die Knochengesundheit!

Schätzungsweise 6,3 Millionen Menschen sind in Deutschland von Osteoporose betroffen.¹ Diese chronische Erkrankung der Knochen tritt im Alter besonders häufig bei Frauen auf, aber auch Männer bleiben nicht verschont. Das Motto des diesjährigen Welt-Osteoporose-Tages „Steigern Sie die Knochengesundheit“ macht deutlich, dass wir in jedem Alter dazu beitragen können, unsere Knochen zu stärken. Je früher, desto besser, lautet hier die Devise – denn die Knochendichte erreicht mit etwa 30 Jahren ihren Höchstwert und nimmt ab dann langsam ab.²

Knochen stark machen

Regelmäßige Bewegung und ein individuell angepasstes Sportprogramm, wie zum Beispiel Gymnastik und Krafttraining tragen zur Stärkung der Knochen bei und verbessern gleichzeitig die Gangsicherheit.³ Ein gesunder Lebensstil hilft, der Osteoporose vorzubeugen. Dazu gehören vor allem eine ausgewogene, kalziumreiche Ernährung und eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung.^{4,5}

Wertvolle Alltagstipps

Knochenbrüche gehören zu den schwerwiegendsten Folgen der Osteoporose. Daher ist es wichtig, Stürzen vorzubeugen: Tragen Sie rutschfestes Schuhwerk, nicht nur bei Spaziergängen im Freien. Achten Sie zu Hause auf eine ausreichende Beleuchtung, lassen Sie Ihre Sehstärke überprüfen und beseitigen Sie Stolperfallen in Ihrer Wohnung.

Mehr Informationen und viele hilfreiche Alltagstipps gibt es im Internet unter: www.aktionsbündnis-osteoporose.de

KNOCHEN.STARK.MACHER. Aktionsbündnis Osteoporose

ANZEIGE

DER HEIMLICHE ENERGIEVERBRAUCH
Sogenannte graue Energie bleibt beim Hausbau oft unbeachtet

(DJD-K). Wer heute einen Neubau plant, hat die Energieeffizienz genau im Blick. Anforderungen des Klimaschutzes spielen dabei ebenso eine Rolle wie die stark gestiegenen Energiepreise. Doch nicht nur der Verbrauch während der Nutzung ist wichtig: Auch die sogenannte graue Energie, die bereits für die Produktion der Materialien sowie in der Bauphase verbraucht wird, bildet einen Teil des ökologischen Fußabdrucks. So weist zum Beispiel Leichtbeton besonders gute Werte unter den massiven Wandbaustoffen auf. Zum einen erfolgt die Herstellung etwa bei KLB-Klimaleichtblock nachhaltig und energiearm, zum anderen bietet das Material einen hohen Wärmeschutz, um Heizkosten einzusparen. Weitere Pluspunkte sind der gute Brand- und Schallschutz sowie die Langlebigkeit von Leichtbeton.



Doppelt energieeffizient: Mit einer guten Planung und ausgewählten Baustoffen kann schon während der Bauphase Energie eingespart werden – und natürlich auch in der Nutzungszeit.

Foto: djd-k/KLB Klimaleichtblock

Quellen:
¹ Hadji P, Klein S, Gotte H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52-57.
² <https://www.asst-ev.org/osteoporose/knochen/knochendichte> [Zugriff: 09.09.2022].
³ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R, Negrini S, Robinson V, Kemper HC, et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.
⁴ <https://www.dge.de/wissenschaft/faq/calcium/wfm> [Zugriff: 09.09.2022].
⁵ <https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faq/vitamin-d/> [Zugriff: 09.09.2022]. DE-PRO-0922-00014