

# Ausbildung in der Region

Die Stadtwerke Dinkelsbühl (SWD) bieten zum 01.09.2023



**Ausbildungsstellen** (w/m/d) für die Ausbildungsberufe

- Fachkraft für Wasserversorgungstechnik
- Bauzeichner
- Fachangestellter für Bäderbetriebe
- Elektroniker (Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik)

(Voraus.: mind. Mittelschulabschluss). Das Ausbildungsverhältnis richtet sich nach dem TVAöD. Wir sind ein motiviertes Team mit einem sehr guten Betriebsklima. Die Ausbildung findet an modernsten Arbeitsplätzen und besten technischen Ausrüstungen statt.

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung mit (tabellarischem) Lebenslauf sowie Schulzeugnissen und ggf. Nachweisen zu anderen Ausbildungen bzw. zur bisherigen Tätigkeit. Bitte sende sie bis zum 31.08.2022 schriftlich an die Stadt Dinkelsbühl, Personalverwaltung, Seegringer Str. 30, 91550 Dinkelsbühl.

Bitte übersende nur Kopien, weil eine Rücksendung Deiner Unterlagen nicht erfolgen kann.

## STRESSBEWÄLTIGUNG LERNEN

Innere Werte zählen



Fröhliche Gelassenheit trotz viel Arbeit - das kann man lernen.

Foto: djd-k/IST-Studieninstitut

**(DJD-K).** Immer mehr Menschen geraten durch Stress aus dem Gleichgewicht. Umso wichtiger wird der richtige Umgang damit. Gerade Frauen leiden unter Mehrfachbelastungen. Die unterschiedlichen Anforderungen als Berufstätige, Partnerin, Hausfrau und Mutter - kombiniert mit dem Anspruch, in jeder der Rollen optimal zu funktionieren - führen häufig zur Erschöpfung. Diplom-Psychologin und Dozentin am IST-Studieninstitut Dr. Claudia Robben hat langjährige Berufserfahrung als Coach. „Gerade unter berufstätigen Frauen ist es keine Seltenheit, mehr als 50 oder gar 60 Stunden in der Woche zu arbeiten - in unterschiedlichen Rollen. Die zunehmend selbstverständliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist noch lange nicht so stressfrei wie medial gerne propagiert.“

### » Sein Inneres stärken

Die Frage ist: Wie kommen Frauen aus der Stressfalle wieder heraus? Eine Weiterbildung kann helfen. Am IST-Studieninstitut gibt es verschiedene Qualifikationen, die sich mit dem Thema Stress auseinandersetzen. Wer sich detailliert für Lösungswege aus dem Kreislauf Stress interessiert, findet im Kurs „Stress- und Mentalcoach“ umfangreiche Instrumente wie Entspannungsmethoden und verschiedene Bewegungsformen zur Konflikt- und Stressbewältigung. Im kompakten Kurs „Resilienztraining“ geht es darum, die innere Stärke zu trainieren, um möglichen Krisensituationen besser zu begegnen. Wer sich wiederum auf gesunden Schlaf konzentrieren möchte, findet im Kompaktkurs „Schlafcoach“ wertvolles und wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen.

Unter [www.ist.de](http://www.ist.de) gibt es weitere Informationen zu den Kursen.

### » Auch für berufliche Veränderungen geeignet

All diese Weiterbildungen unterstützen die persönliche Entwicklung. Gleichzeitig bieten sie aber spannende berufliche Perspektiven. Auch bei Anna Homolla, die mit einem Job in der Medienbranche mit einem Fast-Burnout zu kämpfen hatte, entwickelte sich aus der persönlichen Krise der Wunsch nach beruflicher Veränderung. „Ich selbst habe einen Coach in Anspruch genommen und wahn-sinnige Fortschritte gemacht. Das hat mich beeindruckt. Deshalb meine Entscheidung für die IST-Weiterbildung. Jetzt freue ich mich, künftig als Stress- und Mentalcoach Menschen auf ihrem Weg zu mehr Zufriedenheit, Gesundheit und innerem Wachstum begleiten zu dürfen.“

**Wir fühlen uns wie eine große Familie.**  
Deshalb passen wir gegenseitig aufeinander auf.

**Jetzt bewerben**  
[groninger-begeistert.de](http://groninger-begeistert.de)  
Noch freie Ausbildungsplätze für 2022!

**Wir bilden aus (m/w/d):**

- Elektroniker für Automatisierungstechnik
- Fachinformatiker
- Industriekaufleute
- Industriekaufleute mit Zusatzqualifikation
- Industriemechaniker
- Mechatroniker
- Technische Produktdesigner
- Duales Studium Elektrotechnik
- Duales Studium Maschinenbau
- Duales Studium Wirtschaftsinformatik
- Duales Studium Wirtschaftsingenieurwesen
- Kooperatives Studium Bachelor of Science & Mechatronik

[www.groninger-begeistert.de](http://www.groninger-begeistert.de) **groninger begeistert!**

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum 01.09.2022**

## AUZUBILDENDE ZUM FACHANGESTELLTEN FÜR BÄDERBETRIEBE (M/W/D)

**DARAUF KANNST DU DICH EINSTELLEN:**

- Betreuung der Gäste sowie Beaufsichtigung und Überwachung des Bade- und Saunabetriebs
- Durchführung von Rettungsmaßnahmen
- Organisation von Veranstaltungen & Kursangeboten z. B. Wassergymnastik, Thermen-Events
- Wartung der Wasseraufbereitungsanlagen und Prüfen der Wasserqualität im Labor
- Pflege der Grünanlagen im Außenbereich und vielem mehr

**DAMIT KÖNNEN WIR DICH EINSTELLEN:**

- einen guten qualifizierenden Hauptschulabschluss oder Mittlere Reife
- Teamfähigkeit, Spaß am Schwimmen und eine positive Einstellung
- gute Kenntnisse in Mathe, Physik und Chemie sind von großem Vorteil

**WAS DICH SONST NOCH ERWARTET:**

- 3 Jahre praxisnahe und qualifizierte Ausbildung mit Blockschulunterricht in Lindau
- Möglichkeit zur Übernahme in ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- attraktives Ausbildungsgehalt (1. Jahr: 1.052,24 €; 2. Jahr: 1.101,43 €; 3. Jahr: 1.143,56 €)
- 30 Tage Jahresurlaub
- ein junges Team und flache Hierarchien
- Spaß und Sport bei der Arbeit

Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen sendest Du vorzugsweise per E-Mail an [kariere@franken-therme.net](mailto:kariere@franken-therme.net) oder an **Franken-Therme Bad Windsheim GmbH** - Personalabteilung - Erkenbrechtallee 10 91438 Bad Windsheim

**Bock auf chlorreiche Zeiten?**

**Franken-Therme Bad Windsheim GmbH**  
Erkenbrechtallee 10 • 91438 Bad Windsheim • Telefon 0 98 41 / 40 30 0 • Fax 0 98 41 / 40 30 10  
E-Mail: [kariere@franken-therme.net](mailto:kariere@franken-therme.net) • [www.franken-therme.net](http://www.franken-therme.net)

**BE PART OF OUR BK FAMILY**

Die bk Group ist internationaler Marktführer für Objektlösungen und Facility Management mit aktuell über 200 Mitarbeitern in mehr als 27 europäischen Ländern.

Du möchtest ins Berufsleben einsteigen und das vom ersten Tag an? Dann bist Du bei uns richtig! Denn Deine Karriere bei uns ist mehr als nur ein Job.

Starte Deine Ausbildung in unserem Headquarter in 91628 Endsee:

**Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)**  
**Bauzeichner (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!  
[ausbildung@bk-group.eu](mailto:ausbildung@bk-group.eu)